



Fiche technique de formation

Sauveteur Secouriste du Travail (SST)



 Titre de la formation : Sauveteur Secouriste du Travail

 Code : QHSE-05

 Prérequis : Aucun

 Durée : 2 jours / 14 heures

 Public visé :

- Tout salarié désigné pour assurer le rôle de SST dans son entreprise
- Managers, chefs d'équipe, techniciens, opérateurs



Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques interactifs
- Démonstrations par le formateur
- Exercices pratiques sur mannequins et matériel pédagogique
- Mises en situation réalistes (simulations d'accidents)



Validation des acquis

- Évaluation théorique : QCM
- Évaluation pratique : mises en situation
- Attestation de Sauveteur Secouriste du Travail délivrée aux participants ayant validé les épreuves



Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

1. Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail.
2. Assurer la protection de la victime et des témoins.
3. Réaliser les gestes de premiers secours adaptés.
4. Alerter ou faire alerter les secours compétents.
5. Contribuer à la prévention des risques professionnels dans son entreprise.



Programme de formation

Jour 1 : Principes généraux et gestes de secours

- Rôle et missions du SST
- Protéger la victime et éviter le sur-accident
- Examiner l'état de la victime
- Alerter les secours (procédures et messages d'alerte)
- Réagir face à une victime qui saigne abondamment
- Réagir face à une victime qui s'étouffe

Jour 2 : Situations spécifiques et prévention

- Réagir face à une victime inconsciente
- Réagir face à une victime en arrêt cardiaque (utilisation du défibrillateur)
- Conduites à tenir face aux malaises, brûlures, traumatismes, plaies
- Principes de prévention des risques professionnels
- Intégrer le rôle du SST dans la démarche SSE de l'entreprise
- Évaluations pratiques et théoriques